

ΒΙΟΓΡΑΦΙΚΟ ΣΗΜΕΙΩΜΑ

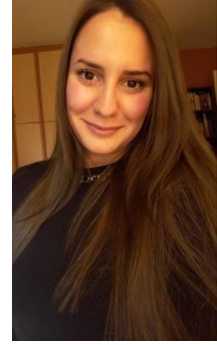
ΠΡΟΣΩΠΙΚΑ ΣΤΟΙΧΕΙΑ

Όνοματεπώνυμο: ΟΛΥΜΠΙΑ-ΜΑΡΙΑ ΠΟΝΤΙΚΗ

📍 Σημηριώτη 11,Λυκόβρυση Ηράκλειο Αττικής ,Τ.Κ 14122

☎ 6970463866

✉ pontikholympia@gmail.com



ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ

- Πτυχιούχος Νομικής Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών
- Μεταπτυχιακό στο τμήμα Κοινωνικής Θεολογίας Ε.Κ.Π.Α στην εξειδίκευση της Ποιμαντικής Ψυχολογίας
- Τριετής πιστοποιημένη εκπαίδευση ως Σύμβουλος Ψυχικής Υγείας στο Εκπαιδευτικό Κέντρο Psychotherapia
- Πιστοποιημένη Διαμεσολαβήτρια από το Υπουργείο Δικαιοσύνης
- Πιστοποιημένη Κτηματολογική Διαμεσολαβήτρια
- Εκπαίδευση και πιστοποίηση στη διαμεσολάβηση από το Πάντειο Πανεπιστήμιο
- Επimόρφωση στην εγκληματολογία και στον τομέα : Criminal Profiling.
- Εκπαίδευση στο Πανεπιστήμιο Αιγαίου στην Συμβουλευτική και Προπονητική ζωή
- Επimόρφωση στο Ε.Κ.Π.Α στην διαχείριση χωρισμού των γονέων και επιπτώσεων του διαζυγίου
- Εκπαίδευση στο Πανεπιστήμιο Ε.Κ.Π.Α στην βιοηθική
- Εκπαίδευση και πιστοποίηση Life and Business Coaching στο Metropolitan College
- Εκπαίδευση:Types of Conflict in **University of California**
- Προπτυχιακή φοιτήτρια Κοινωνικής Θεολογίας Ε.Κ.Π.Α
- Εκπαίδευση και πιστοποίηση στα επιμορφωτικά σεμινάρια **Του Ιδρύματος Της Ιεράς Αρχιεπισκοπής Αθηνών**
- Πιστοποίηση από Την Ιερά Αρχιεπισκοπή Αθηνών στο επιμορφωτικό πρόγραμμα: **Εκκλησιαστικές Παρεμβάσεις στην αντιμετώπιση των προβλημάτων των παιδιών και των εφήβων**
- Πιστοποίηση από Την Ιερά Αρχιεπισκοπή Αθηνών στο επιμορφωτικό πρόγραμμα: **Κοινωνικοπρονοιακή Εκκλησιαστική Υποστήριξη σε προβλήματα της παιδικής και της εφηβικής ηλικίας**
- Πιστοποίηση από Την Ιερά Αρχιεπισκοπή Αθηνών στο επιμορφωτικό πρόγραμμα: **Διαχείριση Προβλημάτων Οικογενειακού Βίου**
- Πιστοποίηση από Την Ιερά Αρχιεπισκοπή Αθηνών στο επιμορφωτικό πρόγραμμα: **Κοινωνικοπρονοιακή Εκκλησιαστική Παρέμβαση σε προβλήματα πένθους**
- Πιστοποίηση από Την Ιερά Αρχιεπισκοπή Αθηνών στο επιμορφωτικό πρόγραμμα: **Θέματα Πρόληψης και Αντιμετώπισης της Ενδοοικογενειακής Βίας**
- Πιστοποίηση από Την Ιερά Αρχιεπισκοπή Αθηνών στο επιμορφωτικό πρόγραμμα: **Κοινωνικοπρονοιακή Εκκλησιαστική Υποστήριξη των νοσούντων και των οικείων τους**
- Πιστοποίηση από Την Ιερά Αρχιεπισκοπή Αθηνών στο επιμορφωτικό πρόγραμμα: **Οι Άγιοι των Αθηνών**
- Πιστοποίηση από Την Ιερά Αρχιεπισκοπή Αθηνών στο επιμορφωτικό πρόγραμμα: **Κοινωνικοπρονοιακή Εκκλησιαστική Παρέμβαση σε προβλήματα του γάμου και της οικογένειας**

ΠΡΟΫΠΗΡΕΣΙΑ

- Εργασία σε Δικηγορικό γραφείο
- Τηλεργασία , εισήγηση ,διοργάνωση και παρουσίαση σεμιναρίων συμβουλευτικής
- Συγγραφή χριστιανικών άρθρων στην ιστοσελίδα : **arxon.gr** ,άρθρων **νομικού** περιεχομένου στην ιστοσελίδα : **Arthro 13** και **άρθρων ψυχολογίας** με εξειδίκευση στον τομέα της ενσυναίσθησης (empathy) ,στον επιστημονικό ιστότοπο ψυχολογίας : **Psychology.gr** .Άρθρα στην εφημερίδα του Ηρακλείου Κρήτης:**patris.gr**

- Σύμβουλος Ψυχικής Υγείας –Ψυχοθεραπεύτρια ,Σύμβουλος γάμου-οικογένειας στην Εταιρεία **loveisthekey.gr**
- Συντονίστρια ποιμαντικών και επιμορφωτικών σεμιναρίων στην Ιερά Αρχιεπισκοπή Αθηνών με θέμα : 'Εισαγωγική εκπαίδευση των ιερέων στην ποιμαντική γάμου και οικογένειας .'
- Ειδικός συνεργάτης στον επιστημονικό ιστότοπο με θέματα ψυχολογίας :Psychology.gr
- Συμβουλευτική Ενηλίκων
- Life and Relationship Coaching
- https://www.orthodoxianewsagency.gr/aytokefales_ekklisies/ekklisia_ellados/eisagogiki-ekpaideysi-ton-iereon-stin-poimantiki-tou-gamou-kai-tis-oikogeneias/
- Εισηγήσεις Στην Ανωτάτη Εκκλησιαστική Ακαδημία και στο Πανεπιστήμιο Αιγαίου
- <https://www.psychology.gr/gia-eidikous/dashboard/kataxorisi-eidikoι-psychikis-ygeias-katalogos/1620-olympia-maria-pontiki.html> Καταχώρηση του ονόματός μου και ολοσέλιδη παρουσίαση των υπηρεσιών που παρέχω ως ψυχοθεραπεύτρια – σύμβουλος ψυχικής υγείας στον διαδικτυακό επιστημονικό ιστότοπο : Psychology.gr και συγκεκριμένα στην λίστα ειδικών της ψυχικής υγείας .

<https://rsl.soctheol.uoa.gr/adm/> ΕΓΓΡΑΦΗ ΩΣ ΜΕΛΟΣ ΤΟΥ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟΥ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟΥ ΘΡΗΣΚΕΙΟΛΟΓΙΑΣ ΤΗΣ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΘΕΟΛΟΓΙΑΣ ΑΘΗΝΩΝ REGILAB

ΓΝΩΣΕΙΣ ΞΕΝΩΝ ΓΛΩΣΣΩΝ

■ ΑΓΓΛΙΚΑ

PROFICIENCY OF MICHIGAN UNIVERSITY
ΚΡΑΤΙΚΟ ΠΙΣΤΟΠΟΙΗΤΙΚΟ ΓΛΩΣΣΟΜΑΘΕΙΑΣ Β2

■ ΓΑΛΛΙΚΑ

DIPLOME D'ETUDES EN LANGUE FRANCAISE DELF A2
DIPLOME D'ETUDES EN LANGUE FRANCAISE DELF B1
DIPLOME D'ETUDES EN LANGUE FRANCAISE DELF B2

■ ΓΝΩΣΕΙΣ Η/Υ

Πρόγραμμα MS Office (Word, Excel, Power Point, Access, Internet)

■ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΚΕΣ ΔΕΞΙΟΤΗΤΕΣ

■ Εκπαιδευτρια Ενηλίκων ενεταγμένη στο Μητρώο εκπαιδευτών ενηλίκων του Πανεπιστημίου Στερεάς Ελλάδας και στο Μητρώο εκπαιδευτών Του Πανεπιστημίου Αιγαίου

■ ΔΙΑΤΡΙΒΗ ΣΤΗΝ ΕΞΕΙΔΙΚΕΥΣΗ ΤΗΣ ΠΟΙΜΑΝΤΙΚΗΣ ΨΥΧΟΛΟΓΙΑΣ ΕΚΠΑ ΜΕ ΘΕΜΑ :ΕΝΣΥΝΑΙΣΘΗΣΗ ΜΙΑ ΣΥΓΧΡΟΝΗ ΕΝΝΟΙΑ ΜΕ ΠΑΛΑΙΟ ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΟ ΚΑΙ ΤΟ ΠΑΡΑΔΕΙΓΜΑ ΤΟΥ ΑΓΙΟΥ ΝΕΚΤΑΡΙΟΥ

Πολύ καλές επικοινωνιακές και κοινωνικές δεξιότητες που αποκτήθηκαν μέσα από την ενεργό συμμετοχή μου στα πολιτιστικά δρώμενα του τόπου μου όπως επίσης και μέσα από τη συμμετοχή μου στην Συντακτική ομάδα φοιτητών Νομικής για την έκδοση της νομικής

εφημερίδας δικαιοlawγίες και τώρα συμμετέχω ως αρθρογράφος στο Νομικό επιστημονικό ιστότοπο **LAWPOSTSEU.COM**

Σύνταξη χριστιανικών άρθρων θεολογικού και ποιμαντικού ενδιαφέροντος(**EKKLHSIAONLINE.GR**) ομιλίες ,άρθρα στην εφημερίδα :**Fokidanews.gr**, στον διεθνούς εμβέλειας διαδικτυακό ιστότοπο με θέματα ευεξίας , ψυχικής ενδυνάμωσης και αυτογνωσίας :**triveglobal.gr**, κηρύγματα , εισηγήσεις, προετοιμασία έκδοσης βιβλίου επιστημονικού θεολογικού ενδιαφέροντος και βιβλίου χριστιανικού **περιεχομένου Η ΑΓΑΠΗ ΕΙΝΑΙ Η ΜΕΓΑΛΥΤΕΡΗ ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΗ ΔΥΝΑΜΗ**

■ ΕΝΔΙΑΦΕΡΟΝΤΑ/ ΠΡΟΣΘΕΤΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

- Καθημερινή ενημέρωση περί κοινωνικών και πολιτικών εξελίξεων σε εθνικό και διεθνές επίπεδο
- Διάβασμα βιβλίων
- **Συγγραφική δραστηριότητα**
- **Κατηγήτρια πιστοποιημένη (κατόπιν διетуός επιμόρφωσης) από την Αποστολική Διακονία Της Ιεράς Αρχιεπισκοπής Αθηνών**
- **Επιστημονική δραστηριότητα , μερικά άρθρα και δημοσιεύσεις μου :**
- <https://neotita.gr/%CE%B5%CE%B9%CF%83%CE%B1%CE%B3%CF%89%CE%B3%CE%B9%CE%BA%CE%AE-%CE%B5%CE%BA%CF%80%CE%B1%CE%AF%CE%B4%CE%B5%CF%85%CF%83%CE%B7-%CF%84%CF%89%CE%BD-%CE%B9%CE%B5%CF%81%CE%AD%CF%89%CE%BD-%CF%83%CF%84%CE%B7/> **ΕΙΣΗΓΗΣΗ ΣΤΟ ΙΔΡΥΜΑ ΓΑΜΟΥ ΚΑΙ ΝΕΟΤΗΤΑΣ ΤΗΣ ΙΕΡΑΣ ΑΡΧΙΕΠΙΣΚΟΠΗΣ ΑΘΗΝΩΝ ΜΕ ΘΕΜΑ:ΕΙΣΑΓΩΓΗ ΣΤΑ ΠΡΟΒΛΗΜΑΤΑ ΤΗΣ ΣΥΓΧΡΟΝΗΣ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΣ**
- <https://www.psychology.gr/psychologia-sxeseon/5325-i-agapi-einai-sygxordia-psyxon.html>
- <https://www.psychology.gr/psychologia-sxeseon/5269-h-agapi-thelei-xrono-na-oikodomithe.html>
- <https://www.psychology.gr/psychologia-sxeseon/5964-to-fos-dyo-erotevmenon-psyxon-magnitizei-tin-lampsi-tou-iliou.html>
- <https://www.psychology.gr/psychologia-sxeseon/5383-o-erotas-einai-mia-aioniotita-se-mia-mono-stigma.html>
- <https://www.psychology.gr/psychologia-sxeseon/5253-antexeis-na-eroteftes.html>
- <https://www.psychology.gr/forensic-psychology/5318-psyxologiki-skiagrafisi-ton-egklimaton-pathous.html>
- <https://www.psychology.gr/psychologia-sxeseon/5138-i-ensynaisthisi-kai-i-veltiositis-psyxikis-mas-eveksias.html>
- <https://www.lawpostseu.com/post/an-se-kakopoiei-den-einai-agaph-einai-mono-via>
- <https://www.fokidanews.gr/80668/anthropos-tis-zois-soy-einai-ekeinos-poy-stin-kardia-toy-kathrefizetai-i-kalyteri-pleyra-toy-eaytoy-soy/>
- <https://www.psychology.gr/psychologia-sxeseon/5993-ston-erota-i-paradinesai-i-oxyronesai.html>
- <http://m.arthro-13.com/products/afieroma-ston-agio-nektario/>
- <https://www.patriss.gr/2021/04/15/o-sasmos-tis-aionas-agapis/>
- <https://www.fokidanews.gr/76265/5-mystika-aytofrontidas-kai-psyxikis->

- endynamosis-t/
- <https://www.lawpostseu.com/post/%CF%88%CF%85%CF%87%CE%BF%CE%BB%CE%BF%CE%B3%CE%B9%CE%BA%CE%AE-%CF%83%CE%BA%CE%B9%CE%B1%CE%B3%CF%81%CE%AC%CF%86%CE%B7%CF%83%CE%B7-%CF%84%CF%89%CE%BD-%CE%B5%CE%B3%CE%BA%CE%BB%CE%B7%CE%BC%CE%AC%CF%84%CF%89%CE%BD-%CF%80%CE%AC%CE%B8%CE%BF%CF%85%CF%82>
- <https://www.lawpostseu.com/post/psychologikh-thewrhsh-twn-therapeutikwn-dikasthriwn>
- <https://www.psychology.gr/violence-abuse/6484-gynaika-simainei-zoi.html>
- <https://www.psychology.gr/violence-abuse/6114-gynaikoktonies-agapi-de-simainei-via-simainei-sevasmos-kai-eleftheria.html>
- <https://www.psychology.gr/psychologia-sxeseon/6394-i-pantodynamia-tou-erota.html>
- <https://www.psychology.gr/psychologia-sxeseon/6643-ymnos-ston-erota.html>
- <https://www.psychology.gr/psychologia-sxeseon/6311-i-agapi-metousionei-ta-panta-se-dynami-kai-fos.html>
- <https://enimerosou.gr/2021/09/30/news/world/3976/>
- <https://www.propago.gr/parembaseis/an-se-kakopoiei-den-einai-agapi-einai-mono-bia/> (**propago.gr**)
- <https://www.thriveglobal.gr/arthra/pos-voithaei-to-life-coaching-stin-anagnorisi-ton-synaisthmaton-kai-stin-psychiki-isorropia/> (**thriveglobal.gr**)
- <https://www.psychology.gr/psychologia-sxeseon/5902-erotas-einai-na-aggizei-o-anthropos-sou-kathe-kyttaro-tis-psyxis-sou-kai-na-se-anagenna.html>
- <https://www.female-g.com/2021/03/16/%cf%80%cf%89%cf%82-%ce%b2%cf%81%ce%af%cf%83%ce%ba%ce%bf%cf%85%ce%bc%ce%b5-%cf%84%ce%bf%ce%bd-%ce%b9%ce%b4%ce%b1%ce%bd%ce%b9%ce%ba%cf%8c-%cf%83%cf%8d%ce%bd%cf%84%cf%81%ce%bf%cf%86%ce%bf/> (**female-g.com**)
- Άρθρα επιστημονικού περιεχομένου στο <https://www.academia.edu/>
- <https://www.fokidanews.gr/78937/ston-erota-apokalyptesai/>
- <https://www.psychology.gr/forensic-psychology/5785-psyxologiki-theorisi-ton-therapeftikon-dikastirion.html>
- <https://www.psychology.gr/selfhelp/5718-kleidia-diaxeirisis-tou-travmatos.html>
- <https://amfissanewz.blogspot.com/2021/05/5.html> (**amfissanewz.blogspot.com**)
- <https://www.fokidanews.gr/77107/psychologiki-skiagrafisi-ton-egklimaton-pathoys/>
- <https://www.fokidanews.gr/78705/psychologiki-theorisi-ton-therapeytikon-dikastirion/> (**Fokidanews.gr**)
- <https://www.fokidanews.gr/80045/an-se-kakopoiei-den-einai-agapi-einai-mono-via/> (**Fokidanews.gr**)
- <https://psyversity.psychology.gr/events/psychiki-anthektikotita-kai-ensynaisthisi-dromos-pros-tin-tin-prosopiki-eytychia/> ΣΥΓΧΡΟΝΟ εξ αποστάσεως ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ ΜΟΥ ΜΕ ΤΙΤΛΟ :''Ο ΔΡΟΜΟΣ ΠΡΟΣ ΤΗΝ ΠΡΟΣΩΠΙΚΗ ΕΥΤΥΧΙΑ'' ΚΑΙ ΘΕΜΑ ΤΗΝ ΨΥΧΙΚΗ ΑΝΘΕΚΤΙΚΟΤΗΤΑ ΚΑΙ ΤΗΝ ΕΝΣΥΝΑΙΣΘΗΣΗ
- <https://psyversity.psychology.gr/events/oi-dyo-opseis-tis-epikoinonias/> ΣΥΓΧΡΟΝΟ εξ αποστάσεως ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ ΜΟΥ ΜΕ ΤΙΤΛΟ :''ΟΙ ΔΥΟ ΟΨΕΙΣ

ΤΗΣ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΣ”.

- <https://psyversity.psychology.gr/events/psychiki-endynamosi-goneon-paidion/> Σύγχρονο εξ αποστάσεως σεμινάριό μου με θέμα :Ψυχική ενδυνάμωση γονέων και τέκνων για τον σύλλογο που βοηθά παιδιά ,που αντιμετωπίζουν σοβαρές ασθένειες :Ο Ήρωας και ο δράκος
<https://youtu.be/PfxmbEcKCIM>
- <https://psyversity.psychology.gr/courses/pos-chtizoyme-ygieis-syntrofikes-scheseis/> ΑΣΥΓΧΡΟΝΟ ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ ΜΕ ΕΙΣΗΓΗΤΡΙΑ ΕΜΕΝΑ ΚΑΙ ΤΙΤΛΟ :ΠΩΣ ΧΤΙΖΟΥΜΕ ΥΓΙΕΙΣ ΣΥΝΤΡΟΦΙΚΕΣ ΣΧΕΣΕΙΣ ΣΤΗΝ ΠΛΑΤΦΟΡΜΑ PSYVERSITY του επιστημονικού ιστότοπου ψυχολογίας Psychology .gr
- <https://psyversity.psychology.gr/events/pos-na-organoso-tin-prospatheia-moy-pros-ton-stochon/> ΣΥΓΧΡΟΝΟ ΔΙΑΔΙΚΤΥΑΚΟ ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ ΜΕ ΕΙΣΗΓΗΤΡΙΑ ΕΜΕΝΑ ΚΑΙ ΤΙΤΛΟ : ‘ ΠΩΣ ΝΑ ΟΡΓΑΝΩΣΩ ΤΗΝ ΠΡΟΣΠΑΘΕΙΑ ΜΟΥ ΠΡΟΣ ΤΟΝ ΣΤΟΧΟ ‘ ‘ ΣΤΗΝ ΠΛΑΤΦΟΡΜΑ PSYVERSITY του επιστημονικού ιστότοπου ψυχολογίας Psychology .gr
- <https://psyversity.psychology.gr/events/poso-simantikos-einai-o-tropos-poy-epikoinonoume-gia-tis-scheseis-mas/> Σύγχρονο διαδικτυακό σεμινάριό μου με θέμα: ‘ Πόσο σημαντικός είναι ο τρόπος που επικοινωνούμε για τις σχέσεις μας’.
- Συνεντεύξεις στην ραδιοφωνική εκπομπή της κα Κωνσταντίνας Τζηλιού στο σταθμό της Πειραιϊκής Εκκλησίας 912 FM με θέμα Τον Άγιο Νεκτάριο και την σύνδεση της Ποιμαντικής Του Διακονίας και Της Βιωτής Του με την ψυχολογία καθώς επίσης και ανάλυση ποικίλων θεμάτων που αφορούν την ψυχική υγεία.
- Συνεντεύξεις στην ραδιοφωνική εκπομπή της κα Κωνσταντίνας Τζηλιού στο σταθμό της Πειραιϊκής Εκκλησίας 912 FM με θέμα την ενδοοικογενειακή βία και τις χειριστικές συμπεριφορές.
- <https://www.ekklisiaonline.gr/nea/agios-nektarios-enas-eonas-gia-ton-eonio/>
- <https://www.ygeiomasnews.gr/psychologia/54552/pente-kleidia-diaxeirisis-tou-psyxikou-traymatos/> (ygeiomasnews.gr)
- <https://www.psychology.gr/epikairota-psychologias/6729-mindpath-epikoinonia-stis-sxeseis-online-training.html> Διαδικτυακό σεμινάριό μου με θέμα: ‘ Η επικοινωνία στις σχέσεις. ‘
- <http://www.itea-therapy.gr/news.asp?prssn=17084&pid=2061&subid=2063>
- <https://www.fokidanews.gr/77637/antikrizontas-katamata-toys-fovoys-mas/>
- <https://on.soundcloud.com/iHzxs> Ραδιοφωνική μου συνέντευξη στο ραδιόφωνο Κύπρου στην εκπομπή :Της ψυχής τα μονοπάτια, με θέμα :Δεσμός προσκόλλησης μητέρας και τέκνου
- <https://soundcloud.com/oalithinoslogos/6-3->

[2023a?si=e91e2a6e682c4a48a5f22b9e29d8dfc7&utm_source=clipboard&utm_medium=text&utm_campaign=social_sharing](https://www.youtube.com/watch?v=2023a?si=e91e2a6e682c4a48a5f22b9e29d8dfc7&utm_source=clipboard&utm_medium=text&utm_campaign=social_sharing) Ραδιοφωνική μου συνέντευξη στο ραδιόφωνο Κύπρου στην εκπομπή :Της ψυχής τα μονοπάτια, με θέμα :Όταν ο πόνος ξεσπά ,η ψυχή σιωπά.

- <https://www.psychology.gr/selfhelp/5718-kleidia-diaxeirisis-tou-travmatos.html>
- <https://www.instadoctor.gr/doctor/6336f84351e78/pontiki-olympia-maria>
- <https://bookadoc.gr/divisions/%CF%80%CE%BF%CE%BD%CF%84%CE%AF%CE%BA%CE%B7-%CE%BF%CE%BB%CF%85%CE%BC%CF%80%CE%AF%CE%B1-%CE%BC%CE%B1%CF%81%CE%AF%CE%B1/>
- <https://sportfmpatras.gr/2021/02/20/i-olympia-pontiki-zontana-ston-spor-fm-patras-96-3-ichitiko/>(συμμετοχή σε ραδιοφωνικό σταθμό με θέμα την κακοποίηση και περιστατικά βίας στον χώρο του αθλητισμού και της κοινωνίας εν γένει)
- **Ποιμαντικά και εκπαιδευτικά προγράμματα Της Ιεράς Αρχιεπισκοπής Αθηνών**
- **Ομιλία στα πλαίσια της Σχολής Γονέων στον Ιερό Ναό Αγίου Γεωργίου Κερασινίου στην Ιερά Μητρόπολη Νίκαιας με θέμα: Βάζοντας στόχους στην οικογένεια.**
- **ΣΥΝΕΝΤΕΥΞΗ ΣΤΟ ΕΚΚΛΗΣΙΑΣΤΙΚΟ ΤΗΛΕΟΠΤΙΚΟ ΚΑΝΑΛΙ ΠΕΜΠΤΟΥΣΙΑTV:**
<https://www.pemptousia.tv/view/b/category/Programs/subCategory/taxideyontas-me-ena-biblio-nOICs/id/taxideuontas-me-ena-biblio-me-kalesmeni-tin-olimpi-a-maria-pontiki-CYiMK/lang/el-GR>
- <http://pemptousia.tv/view/b/category/Programs/subCategory/akoy-file-ZpAMM/id/akou-file-o-pappous-kai-i-giagia-stin-oikogeneia-OFHQF/lang/el-GR>
Συνέντευξή μου στο Εκκλησιαστικό Τηλεοπτικό Κανάλι Pemptousia TV με θέμα :Ο παππούς και η γιαγιά στην οικογένεια
<http://pemptousia.tv/view/b/category/Programs/subCategory/akoy-file-ZpAMM/id/akou-file-h-triti-ilikia-stin-koinonia-X5ENp/lang/el-G>
- **R Συνέντευξή μου στο Εκκλησιαστικό Τηλεοπτικό Κανάλι Pemptousia TV με θέμα :Η τρίτη ηλικία στην κοινωνία**
- <https://youtu.be/tskUpkiQsJk> συμμετοχή στην εκπομπή **ΑΝΑΔΕΙΞΕ ΤΟ** με θέμα τη συμβουλευτική γάμου ,σχέσεων και το life coaching
- <https://youtube.com/watch?v=8mqSTzHk9Uo&feature=share> Τηλεοπτική παρέμβασή μου περί του κρίσιμου ζητήματος του πολέμου στην Ουκρανία στο κεντρικό δελτίο ειδήσεων του τηλεοπτικού καναλιού :Super B της Πάτρας
- <https://www.youtube.com/watch?v=mAe8bAwOeEE> (WEBINAR (σεμινάριο) ΜΕ ΘΕΜΑ ΨΥΧΙΚΗ ΑΝΘΕΚΤΙΚΟΤΗΤΑ ΚΑΙ ΕΝΣΥΝΑΙΣΘΗΣΗ) παρουσίαση εκ μέρους μου ,ως συμβούλου ψυχικής υγείας ,της έννοιας της ενσυναίσθησης ως βασικού πυλώνα οικοδόμησης ψυχικής ανθεκτικότητας .



Πύλη Ψυχολογίας - Psych... 00:00

προς εγώ ▾



PSYCHOLOGY
Η Πύλη της Ψυχολογίας

Αυτό είναι ένα αυτοματοποιημένο μήνυμα από το Psychology.gr, την Πύλη της Ψυχολογίας στο ελληνικό διαδίκτυο.

Σας ενημερώνουμε ότι το άρθρο σας με τίτλο **Άνθρωπος της ζωής σου είναι εκείνος που στην καρδιά του καθρεφτίζεται η καλύτερη πλευρά του εαυτού σου** έχει ξεπεράσει τις: **10000 αναγνώσεις**. Μεταβείτε στον άρθρο, ακολουθώντας τον παρακάτω σύνδεσμο: [Άνθρωπος της ζωής σου είναι εκείνος που στην καρδιά του καθρεφτίζεται η καλύτερη πλευρά του εαυτού σου](#)

Με φιλικούς χαιρετισμούς,
Η ομάδα του Psychology.gr

ΠΡΟΣΘΕΤΗ ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ ΣΥΝΕΡΓΑΤΩΝ - ΑΡΘΡΟΓΡΑΦΩΝ

1. Νέα Υπηρεσία στο Psychology.gr: [PSYVERSITY](#), πλατφόρμα εκπαίδευσης για την Ψυχολογία & την Ψυχική Υγεία.

2. Συνεργαστείτε με το PSYVERSITY, γίνετε εισηγητής σύγχρονων σεμιναρίων ψυχολογίας: [Δείτε αναλυτικά](#).

3. Καταχωρήστε το σεμινάριο σας στο PSYVERSITY [Δείτε αναλυτικά](#).

4. Αποκτήστε ΔΩΡΕΑΝ σελίδα ειδικού ψυχικής υγείας στο Psychology.gr: [ΚΑΤΑΧΩΡΗΣΗ](#).



- 81 - 95
Ο ΑΓΙΟΣ ΝΕΚΤΑΡΙΟΣ ΩΣ ΠΝΕΥΜΑΤΙΚΟΣ ΠΑΤΕΡΑΣ (ΜΕΣΑ ΑΠΟ ΤΗΝ ΕΠΙΣΤΟΛΟΓΡΑΦΙΑ ΤΟΥ ΜΕ ΤΟΝ ΓΕΡΟΝΤΑ ΔΑΝΙΗΛ ΤΟΝ ΚΑΤΟΥΝΑΚΙΩΤΗ)
SAINT NECTARIUS AS A SPIRITUAL FATHER (FROM HIS CORRESPONDENCE WITH ELDER DANIEL KATOUNAKIOTES)
Ολυμπία-Μαρία Ποντική
- 96 - 108
ΟΨΕΙΣ ΤΟΥ ΠΡΟΣΦΥΓΙΚΟΥ ΖΗΤΗΜΑΤΟΣ ΤΩΝ ΕΛΛΗΝΩΝ ΤΩΝ ΒΑΛΚΑΝΙΩΝ (19^ο-20^ο ΑΙΩΝΑΣ), ΚΟΙΝΟΤΗΤΕΣ ΚΑΙ ΠΑΡΟΙΚΙΕΣ
ASPECTS OF THE REFUGEE ISSUE OF THE GREEK BALKANS (19th - 20th CENTURIES). COMMUNITIES AND PARISHES
Γεώργιος Νεκτάριος Δόης
- 109 - 122
ΤΟ ΕΠΙΚΑΙΡΟ ΜΗΝΥΜΑ ΤΟΥ ΑΓΙΟΥ ΚΟΣΜΑ ΤΟΥ ΑΙΤΩΛΟΥ ΓΙΑ ΤΙΣ ΝΕΟΤΕΡΕΣ ΓΕΩΠΟΛΙΤΙΚΕΣ ΚΑΙ ΓΕΩΕΚΚΛΗΣΙΑΣΤΙΚΕΣ ΕΞΕΛΙΞΕΙΣ ΣΤΗ ΧΕΡΣΟΝΗΣΟ ΤΟΥ ΑΙΜΟΥ
THE TOPICAL MESSAGE OF SAINT KOSMAS OF AITOLY FOR THE GEOPOLITICAL AND GEOEKKLISIASTIKAL DEVELOPMENTS IN THE PENINSULA OF AIMOY
Ηλίας Δ. Μογλενίδης
- 123 - 151
ΣΥΓΚΡΙΤΙΚΗ ΜΕΛΕΤΗ ΤΗΣ ΑΡΧΙΤΕΚΤΟΝΙΚΗΣ ΤΗΣ ΕΠΟΧΗΣ ΤΗΣ ΗΝΩΜΕΝΗΣ ΜΟΝΑΡΧΙΑΣ ΣΤΟ ΒΙΒΛΙΚΟ ΙΣΡΑΗΛ
A COMPARATIVE STUDY OF THE ARCHITECTURE OF THE TIME OF THE UNITED MONARCHY IN BIBLICAL ISRAEL.
Χρήστος Γ. Καραγιάννης
- 152 - 167
LE PÉCHÉ, LA LIBERTÉ ET LE LIBRE ARBITRE
SIN, FREEDOM AND FREE WILL
Stavros Yangazoglou
- 168 - 177
ARISTOTELOV DOPRINOS ANTIČKOM KONSTITUCIONALIZMU: VLADAVINA ZAKONA, A NE VLADAVINA LJUDI
ARISTOTLE'S CONTRIBUTION TO ANCIENT CONSTITUTIONALISM: THE RULE OF LAW, NOT THE RULE OF PEOPLE
Vladimir N. Džamić

Συμμετοχή με επιστημονικό άρθρο με τίτλο : ' 'Ο ΑΓΙΟΣ ΝΕΚΤΑΡΙΟΣ ΩΣ ΠΝΕΥΜΑΤΙΚΟΣ ΠΑΤΕΡΑΣ(ΜΕΣΑ ΑΠΟ ΤΗΝ ΕΠΙΣΤΟΛΟΓΡΑΦΙΑ ΤΟΥ ΜΕ ΤΟΝ ΓΕΡΟΝΤΑ ΔΑΝΙΗΛ ΤΟΝ ΚΑΤΟΥΝΑΚΙΩΤΗ ' ') στο επιστημονικό περιοδικό : ' 'SINGILOGOS' ' '.

Κεντρική παρουσιάστρια στην εκδήλωση του εργαστηρίου Θερησκειολογίας Regilab)της Κοινωνικής Θεολογίας Αθηνών .

- Καλωσόρισμα από παρουσιάστρια κ. Ο. Ποντίκη

(Σύμβουλος ψυχικής υγείας, δικηγόρος, θεολόγος ΜΑ).

- Ευχαριστίες εκ μέρους του καθηγητή Τοτσιόγκου.
- Χαιρετισμός εκπροσώπου Ι. Αρχιεπισκοπής Αθηνών.
- Χαιρετισμός εκπροσώπου Κυβερνήσεως (Υπουργείου

Παιδείας).

- Χαιρετισμός εκπροσώπου ΣΥΡΙΖΑ
- Χαιρετισμός εκπροσώπου ΠΑΣΟΚ

Χαιρετισμός εκπροσώπου ΚΚΕ

- Χαιρετισμός εκπροσώπου ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΛΥΣΗ
- Χαιρετισμός εκπροσώπου Ρωμαιοκαθολικισμού.
- Χαιρετισμός εκπροσώπου Ισλάμ.
- Χαιρετισμός εκπροσώπου Σιχ.
- Χαιρετισμός εκπροσώπου Ινδουισμού.
- Χαιρετισμός εκπροσώπου Ιουδαϊσμού.
- Χαιρετισμός τ. Υπουργού, κ. Άννας Διαμαντοπούλου.
- Σύντομη ομιλία κυρίου καθηγητή Τοτσιόγκου ,διευθυντή Του Εργαστηρίου Θερησκειολογίας.
- Παρουσίαση σκοπού τού Εργαστηρίου (Δρ. Κ.-Μ.

Κονταξή).

- Παρουσίαση ερευνητικών κατευθύνσεων του

Εργαστηρίου (Δρ. Ν. Δεναξιάς).

- Βραβεύσεις.
- Κλείσιμο εκδήλωσης.

<https://www.vimaorthodoxias.gr/nea/i-episimi-paroysiasi-toy-protoy-en-elladi-ergastirioy-thriskeiologias-toy-ekpa/>



ΔΗΜΟΣ
ΕΛΛΗΝΙΚΟΥ
ΑΡΓΥΡΟΥΠΟΛΗΣ



**ΕΚΔΗΛΩΣΕΙΣ****ΒΕΒΑΙΩΣΗ ΠΑΡΑΚΟΛΟΥΘΗΣΗΣ****Η ΟΛΥΜΠΙΑ – ΜΑΡΙΑ ΠΟΝΤΙΚΗ**

παρακολούθησε την Α' Διεθνή Ημερίδα με θέμα: «Ταυτότητα – Ετερότητα – Διαπολιτισμικότητα. Η περίπτωση των διαθρησκειακών διαλόγων», η οποία πραγματοποιήθηκε διαδικτυακά 12 Μαρτίου 2023 και ώρα 11:00, με πρωτοβουλία του Εργαστηρίου Θρησκειολογίας της Θεολογικής Σχολής του Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών (ΕΚΠΑ).

Χαιρετισμούς απηύθυναν ο Κοσμήτορας της Θεολογικής Σχολής του ΕΚΠΑ, Αν. Καθηγητής κ. Χρήστος Καραγιάννης, ο Πρόεδρος του Τμήματος Κοινωνικής Θεολογίας και Θρησκειολογίας του ΕΚΠΑ, Σεβασμιώτατος Μητροπολίτης Κρήνης και Πατριαρχικός Ύψαρχος Μελίτης κ. Κύριλλος (Κατερέλος), Καθηγητής, καθώς και ο Περιφερειάρχης Αττικής κ. Γεώργιος Πατούλης, Πρόεδρος του Ιατρικού Συλλόγου Αθηνών.

Στις εργασίες της Διεθνούς Ημερίδας συμμετείχαν σημαντικές προσωπικότητες της ακαδημαϊκής και ερευνητικής Θεολογίας και των συναφών με την επιστήμη της Θρησκειολογίας γνωστικών αντικειμένων.

Ο Διευθυντής του Εργαστηρίου
Θρησκειολογίας του ΕΚΠΑ

Σπυρίδων Τσιτσιγκος
Καθηγητής

**ΠΤΥΧΙΟ ΒΑΣΙΚΗΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ ΣΤΗΝ ΔΙΑΜΕΣΟΛΑΒΗΣΗ ΑΠΟ ΤΟ
ΠΑΝΤΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ**



**ΠΤΥΧΙΟ ΚΑΤΑΡΤΙΣΗΣ ΩΣ ΔΙΑΠΙΣΤΕΥΜΕΝΗ ΚΤΗΜΑΤΟΛΟΓΙΚΗ
ΔΙΑΜΕΣΟΛΑΒΗΤΡΙΑ**



ΠΑΝΤΕΙΟΝ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ
ΚΟΙΝΩΝΙΚΩΝ & ΠΟΛΙΤΙΚΩΝ ΕΠΙΣΤΗΜΩΝ
Κέντρο Επιμόρφωσης & Διά Βίου Μάθησης

ΠΙΣΤΟΠΟΙΗΤΙΚΟ ΕΠΙΜΟΡΦΩΣΗΣ

Η κα ΠΟΝΤΙΚΗ ΟΛΥΜΠΙΑ - ΜΑΡΙΑ του ΒΑΣΙΛΕΙΟΥ παρακολούθησε την ειδικευση «Κτηματολογική Διαμεσολάβηση» στο πλαίσιο του εκπαιδευτικού προγράμματος με τίτλο, «Μετεκπαίδευση στη Διαμεσολάβηση», η οποία διήρκεσε 22 ώρες και πραγματοποιήθηκε από 18/11/2022 έως 20/11/2022, από το Κ.Ε.ΔΙ.ΒΙ.Μ. του Παντείου Πανεπιστημίου, σύμφωνα με τις προβλέψεις του άρθρου 4 της Κ.Υ.Α. 70058/2021, με τη χρήση καινοτόμων μεθόδων εξ αποστάσεως εκπαίδευσης και ολοκλήρωσε επιτυχώς τη διαδικασία της εξέτασης.

Καλλιθέα, 15 Δεκεμβρίου 2022

Ο Πρόεδρος του Συμβουλίου Κ.Ε.ΔΙ.ΒΙ.Μ.
& Αντιπρόεδρος Έρευνας & Διά Βίου
Μάθησης

Καθηγητής Οικονόμος Χαράλαμπος



Ο Επιστημονικά Υπεύθυνος του
Εκπαιδευτικού Προγράμματος

Καθηγητής Μπάβλος Άγγελος



Η ΜΑΡΙΑ – ΟΛΥΜΠΙΑ ΠΟΝΤΙΚΗ

παρακολούθησε με επιτυχία τη Διαδικτυακή Διεπιστημονική Διημερίδα με θέμα: «Αὕτη κληθήσεται γυνή» (Γεν. 2,23): Γυναίκα, χριστιανική παράδοση και σύγχρονη πραγματικότητα, η οποία πραγματοποιήθηκε 11 και 12 Μαρτίου 2022 με πρωτοβουλία του Τμήματος Θεολογίας της Θεολογικής Σχολής του Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών (Ε.Κ.Π.Α.).

Η Πρόεδρος του Τμήματος

Ιωάννα Στουφή – Πουλημένου
Καθηγήτρια



ΑΠΟΣΤΟΛΙΚΗ ΔΙΑΚΟΝΙΑ ΤΗΣ ΕΚΚΛΗΣΙΑΣ ΤΗΣ ΕΛΛΑΔΟΣ

ΒΕΒΑΙΩΣΗ

Βεβαιούται ότι η **Μαρία - Όλυμπία Ποντική του Βασιλείου** παρακολούθησε κατά τὰ ἔτη 2020 - 2021 καὶ 2021 - 2022 μετ' ἐπιμελείας τὰ θεωρητικά μαθήματα καὶ τίς πρακτικές ἀσκήσεις τοῦ Φροντιστηρίου Κατηχητῶν τῆς Ἀποστολικῆς Διακονίας τῆς Ἐκκλησίας τῆς Ἑλλάδος.

Ἀθήνα, 25 Ἰουνίου 2022

Ὁ Ἀρχιεπίσκοπος
Ἀθηνῶν καὶ πάσης Ἑλλάδος

Ἰ. Ἀθηνῶν Ἐργαζής



Ὁ Γενικός Διευθυντής
τῆς Ἀποστολικῆς Διακονίας

Ἰ. Φαρακίτο

Μεταπτυχιακό με άριστα 9,20 στην εξειδίκευση της Ποιμαντικής Ψυχολογίας του τμήματος Κοινωνικής Θεολογίας και Θρησκευολογίας του ΕΚΠΑ.



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
Εθνικόν και Καποδιστριακόν
Πανεπιστήμιον Αθηνών
— ΙΔΡΥΘΕΝ ΤΟ 1837 —

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΜΕΤΑΠΤΥΧΙΑΚΩΝ ΣΠΟΥΔΩΝ
«ΚΟΙΝΩΝΙΚΗ ΘΕΟΛΟΓΙΑ ΚΑΙ ΕΠΙΣΤΗΜΕΣ ΤΟΥ ΑΝΘΡΩΠΟΥ»
ΤΟΥ ΤΜΗΜΑΤΟΣ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΘΕΟΛΟΓΙΑΣ ΚΑΙ ΘΡΗΣΚΕΙΟΛΟΓΙΑΣ

ΔΙΠΛΩΜΑ ΜΕΤΑΠΤΥΧΙΑΚΩΝ ΣΠΟΥΔΩΝ

Η Ολυμπία-Μαρία Ποντίκη του Βασιλείου πτυχιούχος του Τμήματος Κοινωνικής Θεολογίας και Θρησκευολογίας του Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών, μετά την ευδόκιμη παρακολούθηση των μαθημάτων και την επιτυχή δοκιμασία στις προβλεπόμενες εξετάσεις του Προγράμματος Μεταπτυχιακών Σπουδών με τίτλο: «Κοινωνική Θεολογία και Επιστήμες του Ανθρώπου», στην Ειδίκευση «Επικοινωνιακή Θεολογία, Θρησκευτική Αγωγή, Ποιμαντική Θεολογία και Ποιμαντική Ψυχολογία», έτυχε του Διπλώματος Μεταπτυχιακών Σπουδών, με βαθμό «Άριστα» (9,20), την 21/11/2022.

ΣΕ ΠΙΣΤΩΣΗ ΤΩΝ ΑΝΩΤΕΡΩ
ΕΚΔΙΔΕΤΑΙ ΤΟ ΠΑΡΟΝ ΔΙΠΛΩΜΑ
Αθήνα, 21/12/2022

Ο ΠΡΥΤΑΝΗΣ

Ο ΠΡΟΕΔΡΟΣ ΤΟΥ ΤΜΗΜΑΤΟΣ

ΜΕΛΕΤΙΟΣ-ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ Κ. ΔΗΜΟΠΟΥΛΟΣ
ΚΑΘΗΓΗΤΗΣ

+Ο ΚΡΗΝΗΣ ΚΥΡΙΛΛΟΣ (ΚΑΤΕΡΕΛΟΣ)
ΚΑΘΗΓΗΤΗΣ

Η ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ ΤΟΥ ΤΜΗΜΑΤΟΣ

ΜΑΡΙΑ Σ. ΛΟΥΔΑΡΟΥ

Ακριβές αντίγραφο
από το πρωτότυπο
Αθήνα, 21/12/2022
Η Γραμματέας



Αυτό είναι ένα αυτοματοποιημένο μήνυμα από το Psychology.gr, την Πύλη της
Ψυχολογίας στο ελληνικό διαδίκτυο.

Σας ενημερώνουμε ότι το άρθρο σας με τίτλο **5 μυστικά αυτοφροντίδας και
ψυχικής ενδυνάμωσης** έχει
ξεπεράσει τις: **10000** αναγνώσεις. Μεταβείτε στον άρθρο, ακολουθώντας
τον παρακάτω σύνδεσμο: [5 μυστικά αυτοφροντίδας και ψυχικής ενδυνάμωσης](#)

Με φιλικούς χαιρετισμούς,
Η ομάδα του Psychology.gr

Σας ενημερώνουμε ότι το άρθρο σας με τίτλο **Η ενσυναίσθηση και η βελτίωση της
ψυχικής μας ευεξίας** έχει
ξεπεράσει τις: **6000** αναγνώσεις. Μεταβείτε στον άρθρο, ακολουθώντας τον
παρακάτω σύνδεσμο: [Η ενσυναίσθηση και η βελτίωση της ψυχικής μας ευεξίας](#)

Με φιλικούς χαιρετισμούς,
Η ομάδα του Psychology.gr

Αυτό είναι ένα αυτοματοποιημένο μήνυμα από το Psychology.gr, την Πύλη της
Ψυχολογίας στο ελληνικό διαδίκτυο.

Σας ενημερώνουμε ότι το άρθρο σας με τίτλο 5 μυστικά αυτοφροντίδας και
ψυχικής ενδυνάμωσης έχει
ξεπεράσει τις: **10000** αναγνώσεις. Μεταβείτε στον άρθρο, ακολουθώντας τον
παρακάτω σύνδεσμο: [5 μυστικά αυτοφροντίδας και ψυχικής ενδυνάμωσης](#)

Με φιλικούς χαιρετισμούς,

15-04
απόψεις



Ενσυναίσθηση & συμβουλευτική ψυχολογία

Γράφει Η ΟΛΥΜΠΙΑ-ΜΑΡΙΑ ΠΟΝΤΙΚΗ*

Η ενσυναίσθηση συνιστά μια έννοια πολύπλευρη και πολυσυνθετή, η οποία έχει εξεταστεί από πληθώρα ερευνητών. Οι τελευταίοι την αντιλαμβάνονται ως μια βαθιά επικοινωνιακή διαδικασία, μέσα από την οποία γίνεται μια προσπάθεια ο άνθρωπος να επικοινωνεί υγιώς και οικειοδομητικά με τον άνθρωπο που έχει δίπλα του. Η ενσυναίσθηση είναι ο παρόντας, ο οποίος προσέχει την ψυχική υγεία και βελτιώνει την επικοινωνία σε όλο το φάσμα των ανθρώπινων σχέσεων.

Όπως προαναφέραμε, η λέξη στα αγγλικά μεταφράζεται ως empathy και χρησιμοποιείται για να δηλώσει τη συναισθηματική συμμετοχή στην κατάσταση του άλλου. Όμως, η ελληνική λέξη είναι εκείνη που αποδίδει πληρέστερα το νόημα που θέλουν να της προσδώσουν οι εμμενιστές της.

Ο Άντλερ (1931) σημειώνει ότι «η ενσυναίσθηση είναι μια διαδικασία κατά την οποία το άτομο για μια στιγμή προσποιείται στον εαυτό του ότι είναι κάποιος άλλος, ώστε να μπορεί να διεκδικήσει στην πιθανή συμπεριφορά του σε μια δεδομένη κατάσταση».

Επιπλέον, θεωρεί ως απαραίτητη συστατικά μιας επιτυχημένης θεραπείας, την ικανότητα να βλέπει κανείς με τα μάτια του άλλου και να ακούει με τα αυτιά του.

Ο Freud (1921, 1955) υποστηρίζει ότι «η ενσυναίσθηση παίζει τον σημαντικότερο ρόλο στην κατανόηση του τι είναι εκ φύσεως ένον στο έγώ μας», ενώ ο Piaget (1932, 1965) θεωρεί την ενσυναίσθηση ως «μια γνωστική διεργασία που αφορά στη δυνατότητα που έχει ένα άτομο να παίρνει το ρόλο του άλλου». Επιπρόσθετα, ο Μπιάκας (1976)

διαίνεται ότι η ενσυναίσθηση μοιάζει με αυτό, το οποίο οι πελατοκεντρικοί θεραπευτές ονομάζουν «υπέβηση του πλαισίου αναφοράς του πελάτη» ή με εκείνο που οι ψυχαναλυτές αποκαλούν «εφήμερες, ελεγχόμενες ταυτίσεις». Από την άλλη πλευρά, ο Ρίμπας (2001) ορίζει την ενσυναίσθηση ως «μια ενσυναισθητική, αλλά και ισχυρή επικοινωνία, η οποία επιτρέπει στον θεραπευτή να εισέλθει στον κόσμο του πελάτη και να ανακαλύψει τις ανάγκες και τα ενδιαφέροντά του, ενώ ο φίλιππος (1991) ως «ένα φαινόμενο προβολής της ταυτοποίησης όπου οι συμμετέχοντες συνδέονται συναισθητά».

Με την ενσυναίσθηση έχουν ασχοληθεί κορυφαίοι ψυχολόγοι και κοινωνιολόγοι, θεωρώντας την ως μια διάσταση της συναισθηματικής νοημοσύνης. Τα τελευταία χρόνια έχει ενισχυθεί η άποψη ότι, εκτός από τη νοημοσύνη του νου, είναι ιδιαίτερως σημαντική και η συναισθηματική νοημοσύνη, εκείνη που βοηθά το άτομο να συνδεθεί με το δικό του εσωτερικό κόσμο, και να κατανοήσει και να αποδεχτεί τα συναισθήματα των γύρω του.

Επιπλέον, η ενσυναίσθηση συντελεί στη σύνδεση και την ουσιαστική ακρόαση του άλλου. Ωστόσο, για να είναι δυνατή η ουσιαστική βιωσιμότητα, ο άνθρωπος χρειάζεται να είναι διαθέσιμος να ακούσει, οσα πραγματικά έχει να του εκφράσει ο άλλος και όχι να προτρέξει να δώσει ο ίδιος στην απάντηση. Επίσης, απαραίτητες προϋποθέσεις είναι ο σεβασμός, η καλή επικοινωνία και η αποφυγή οποιασδήποτε κριτικής προκειμένου να είναι ουσιαστικά εκεί για τον συνομιλητή του.

Όπως αναφέρει ο Daniel Goleman (1998), η ενσυναίσθηση αποτελεί, το κοινωνικό ραντίο του ατόμου και δια-

βαρμίζεται σε τρία επίπεδα. Στο πρώτο επίπεδο, το άτομο μπορεί να διαβάσει τα συναισθήματα των άλλων, ενώ στο δεύτερο έχει την ικανότητα να αισθάνεται και να αντιδρά στα συναισθήματα και τους προβληματισμούς του άλλου. Στο τρίτο επίπεδο, το οποίο είναι και το υψηλότερο, η ενσυναίσθηση συνδέεται με την έννοια της κατανοήσης των προβληματισμών και των ανησυχιών που υπάρχουν πίσω από τα συναισθήματα κάποιου.

Με την ενσυναίσθηση υπάρχει συναισθηματική συμμετοχή. Είναι ένας όρος που αποκτά ιδιαίτερη βαρύτητα στη συμβουλευτική και σε όλες τις ψυχοθεραπευτικές προσεγγίσεις. Η εν λόγω έννοια επιδιώκεται με την έμπρακτη συμπεριφορά. Ο άνθρωπος με την ικανότητα της ενσυναίσθησης προσπαθεί να παραμείνει σε μια ενσυναίσθητη επαφή με τον εσωτερικό του κόσμο.

Στο σημείο αυτό, είναι αναγκαίο επισημάνει πως η μελετώμενη έννοια διαφέρει από την συμπόνια. Η τελευταία σχετίζεται με την εκδήλωση έγκαιρας και ενδιαφέροντος για κάποιον. Αυτό μπορεί να οδηγήσει πολύ συχνά στην παροχή μιας συμβουλής, μιας υποστηρικτικής συμπεριφοράς ή μιας προσπάθειας να σωθεί κάποιος από μια δυσκολία που βιώνει. Τα στοιχεία αυτά, όμως, δεν σχετίζονται με την ενσυναίσθηση. Και τούτο διότι, το άτομο που τη διαθέτει, επικρατεί να είναι υποστηρικτικό, ενεργητικά παρόν για τον άλλον, με σεβασμό και αποδοχή.

*Ολυμπία-Μαρία Ποντική, Σύμβουλος Ψυχικής Υγείας, Σύμβουλος Γαμου-οικογένειας και τέκνων, Νομικός, Msc Ποιμαντική Ψυχολογία Ε.Κ.Π.Α

Άρθρο μου για την : “Ενσυναίσθηση και την Συμβουλευτική Ψυχολογία” στο περιοδικό Πατρινόγραμμα τεύχος Απριλίου 2022.

Αυτό είναι ένα αυτοματοποιημένο μήνυμα από το Psychology.gr, την Πύλη της Ψυχολογίας στο ελληνικό διαδίκτυο.

Σας ενημερώνουμε ότι το άρθρο σας με τίτλο Άνθρωπος της ζωής σου είναι εκείνος που στην καρδιά του καθρεφτίζεται η καλύτερη πλευρά του εαυτού σου έχει

ξεπεράσει τις: 6000 αναγνώσεις. Μεταβείτε στον άρθρο, ακολουθώντας τον παρακάτω σύνδεσμο: [Άνθρωπος της ζωής σου είναι εκείνος που στην καρδιά του καθρεφτίζεται η καλύτερη πλευρά του εαυτού σου](#)

Με φιλικούς χαιρετισμούς,

Η ομάδα του Psychology.gr

Αυτό είναι ένα αυτοματοποιημένο μήνυμα από το Psychology.gr, την Πύλη της

Ψυχολογίας στο ελληνικό διαδίκτυο.

Σας ενημερώνουμε ότι το άρθρο σας με τίτλο Η αγάπη χρειάζεται υπερβάσεις έχει

ξεπεράσει τις: 6000 αναγνώσεις. Μεταβείτε στον άρθρο, ακολουθώντας τον παρακάτω σύνδεσμο: [Η αγάπη χρειάζεται υπερβάσεις](#)

Με φιλικούς χαιρετισμούς,
Η ομάδα του Psychology.gr

Αυτό είναι ένα αυτοματοποιημένο μήνυμα από το Psychology.gr, την Πύλη της Ψυχολογίας στο ελληνικό διαδίκτυο.

Σας ενημερώνουμε ότι το άρθρο σας με τίτλο 5 μυστικά αυτοφροντίδας και ψυχικής ενδυνάμωσης έχει

ξεπεράσει τις: 6000 αναγνώσεις. Μεταβείτε στον άρθρο, ακολουθώντας τον παρακάτω σύνδεσμο: [5 μυστικά αυτοφροντίδας και ψυχικής ενδυνάμωσης](#)

Με φιλικούς χαιρετισμούς,
Η ομάδα του Psychology.gr

<https://youtu.be/e1bObR-2sbA> συμμετοχή στην εκπομπή ΕΠΙΠΛΑΝΤΟΣ στην EURO TV

με θέμα συμβουλευτική και το Relationship and Life coaching

<https://digitalstar.gr/psyxagogia-webtv/38156-living-room-06-03-2021> Συμμετοχή στην εκπομπή Living Room στο κανάλι Star Κεντρικής Ελλάδας με θέμα το Life Coaching

Συμμετοχή σε ραδιοφωνικές εκπομπές των ραδιοφωνικών σταθμών : Γαλαξίας FM 92.1 του Νομού Φωκίδας , Sport PatrasFm της Πάτρας με θέμα τη συμβουλευτική .

Εκπομπή με θέμα την μεταπτυχιακή διατριβή μου στην Ποιμαντική

Ψυχολογία Ε.Κ.Π.Α με θέμα :Ενσυναίσθηση μια σύγχρονη έννοια με παλαιό περιεχόμενο και το παράδειγμα Του Αγίου Νεκταρίου , στο εκκλησιαστικό κανάλι ΘΑΡΡΙ TV με τον πατέρα Νεκτάριο Πόκκια
<https://youtu.be/wVk9RH0P9Ls>



ΙΔΡΥΜΑ ΝΕΟΤΗΤΟΣ ΚΑΙ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΣ

Ι. ΑΡΧΙΕΠΙΣΚΟΠΗΣ ΑΘΗΝΩΝ

Το ξεκίνημα της κοινής ζωής ενός ζευγαριού θεωρείται μια ευτυχισμένη περίοδος γι' αυτό και ονομάζεται μήνας του μέλιτος. Το ξεκίνημα όμως αυτό θεωρείται και είναι και μια δύσκολη περίοδος καθώς το ζευγάρι καλείται να προσαρμοστεί σε μια νέα κατάσταση, να αναπτύξει κώδικες επικοινωνίας και λήψης αποφάσεων και να δημιουργήσει τη δική του ταυτότητα. Το γεγονός αυτό δυσχεραίνεται και από την πραγματικότητα που θέλει τους συζύγους να μπαίνουν στο γάμο απροετοίμαστοι, αγνοώντας πράγματα τόσο για τον εαυτό τους όσο και για το σύντροφό τους.

Θέλοντας να συζητήσουμε με τα ζευγάρια και να στηρίξουμε τα πρώτα τους βήματα το Ίδρυμα Νεότητας και Οικογένειας της Ι. Αρχιεπισκοπής Αθηνών οργανώνει ένα εκπαιδευτικό σεμινάριο που απευθύνεται σε μελλόνυμφα και νέα ζευγάρια με θέμα: «... Και θα ζήσουν αυτοί καλά...».

Το σεμινάριο θα γίνει μέσω των εκπαιδευτικών τεχνικών της εξ αποστάσεως σύγχρονης εκπαίδευσης (e-learning) και πιο συγκεκριμένα μέσω της ηλεκτρονικής πλατφόρμας τηλεδιάσκεψης zoom.

Αναλυτικά το πρόγραμμα έχει ως εξής:

Συνάντηση 1^η – Τετάρτη 25/1/2023**6:00 – 8:00 μ.μ.**

Τι άραγε είναι ο Γάμος;

Ο Γάμος ως Μυστήριο – Μπορεί ο γάμος να αλλάξει τη ζωή μας;

Συντονιστής: Αιδεσ. πρωτ. Αντώνιος Καλλινέρης

Συνάντηση 2^η – Τετάρτη 1/2/2023**6:00 – 8:00 μ.μ.**

Επικοινωνία ανάμεσα στο ζευγάρι

Εμπόδια και τεχνικές

Συντονιστής: κα. Μαρία Ξηρουχά

Συνάντηση 3^η – Τετάρτη 8/2/2023**6:00 – 8:00 μ.μ.**

Συντονιστής: Αιδεσ. πρωτ. Αντώνιος Καλλιγέρης

Συνάντηση 2^η – Τετάρτη 1/2/2023

6:00 – 8:00 μ.μ.

Επικοινωνία ανάμεσα στο ζευγάρι

Εμπόδια και τεχνικές

Συντονιστής: κα. Μαρία Ξηρουχάκη

Συνάντηση 3^η – Τετάρτη 8/2/2023

6:00 – 8:00 μ.μ.

Η σημασία της αυτοεκτίμησης στη διαμόρφωση μιας υγιούς σχέσης

Συντονιστής: κα. Μαρία Ξηρουχάκη

Συνάντηση 4^η – Τετάρτη 15/2/2023

6:00 – 8:00 μ.μ.

Η ταυτότητα του νέου ζευγαριού

Συντονιστής: κα. Μαρία – Ολυμπία Ποντίκη

Συνάντηση 5^η – Τρίτη 21/2/2023

6:00 – 8:00 μ.μ.

Συζυγία και ρόλοι

Συντονιστής: κα. Μαρία – Ολυμπία Ποντίκη

Συνάντηση 6^η – Τετάρτη 1/3/2023

6:00 – 8:00 μ.μ.

Ποιοι παράγοντες μπαίνουν ανάμεσα στο ζευγάρι; Από τι κινδυνεύει ο

Γάμος;

Συντονιστής: κα. Μαρία – Ολυμπία Ποντίκη

Συνάντηση 7^η – Τετάρτη 8/3/2023

6:00 -8:00 μ.μ.

Οδοδείκτες κοινής πορείας

Συντονιστής: Αιδεσ. πρωτ. Αντώνιος Καλλιγέρης

Τις συναντήσεις συντονίζουν οι:

- Αιδεσ. πρωτ. Αντώνιος Καλλιγέρης, Εκπαιδευτικός - Διευθυντής Ποιμαντικής Γάμου & Οικογένειας του Ιδρύματος Νεότητος και Οικογένειας της Ι.Α.Α. – Συντονιστής προγράμματος Πρωτοβουλία για την πρόληψη της ενδοοικογενειακής βίας
- κα. Μαρία – Ολυμπία Ποντίκη, Σύμβουλος ψυχικής υγείας, Νομικός, Σύμβουλος γάμου και οικογένειας, MSc Ποιμαντική ψυχολογία ΕΚΠΑ, Εκπαιδεύτρια ενηλίκων
- κα. Μαρία Ξηρουχάκη, Ψυχολόγος, Επιστημονική Συνεργάτης

ΙΕΡΑ ΑΡΧΙΕΠΙΣΚΟΠΗ ΑΘΗΝΩΝ



ΕΚΚΛΗΣΙΑΣΤΙΚΟ ΙΔΡΥΜΑ ΝΕΟΤΗΤΟΣ & ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΣ

Αρ. Πρωτ.167

Αθήνα, 15 Μαρτίου 2023

ΒΕΒΑΙΩΣΗ

Βεβαιώνεται ότι η κα. Μαρία - Ολυμπία Ποντική, Σύμβουλος ψυχικής υγείας, Νομικός, Σύμβουλος γάμου και οικογένειας, MSc Ποιμαντική ψυχολογία ΕΚΠΑ, Εκπαιδύτρια ενηλίκων, συμμετείχε ως εισηγήτρια σε διαδικτυακό εκπαιδευτικό σεμινάριο για μελλόνυμφα και νεόνυμφα ζευγάρια με θέμα «... και θα ζήσουν αυτοί καλά...», το οποίο διοργάνωσε το Ίδρυμα Νεότητας και Οικογένειας της Ιεράς Αρχιεπισκοπής Αθηνών από τις 25 Ιανουαρίου έως και 8 Μαρτίου 2023.

Η παρούσα βεβαίωση χορηγείται για κάθε νόμιμη χρήση.

Ο Βεβαιών,

Αρχιμ. Συμεών Βενετσιάνος,

Διευθυντής Ιδρύματος Νεότητας & Οικογένειας

Ιεράς Αρχιεπισκοπής Αθηνών

ΙΕΡΑ ΑΡΧΙΕΠΙΣΚΟΠΗ ΑΘΗΝΩΝ

ΙΔΡΥΜΑ ΝΕΟΤΗΤΑΣ & ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΣ

Είναι γνωστό σε όλους μας, ότι ο ρόλος του θεσμού της οικογένειας αλλάζει ταχύτατα. Ζούμε σε μια εποχή μεταβολών η οποία έχει αναμφισβήτητα επηρεάσει και το θεσμό της οικογένειας. Αλλαγές στη δομή, στους ρόλους, στη μορφή της οικογένειας καθώς και στις οικογενειακές σχέσεις. Η οικογένεια δεν είναι μόνο θεσμός, ένα σχήμα δηλαδή που περιγράφεται με αριθμούς μελών που τη συγκροτούν, αλλά κυρίως σχέσεις προσώπων. Η κρίση επομένως αγγίζει και την αδυναμία ή την απροθυμία των ανθρώπων που συγκροτούν την οικογένεια να διατηρήσουν τις σχέσεις αυτές. Η οικονομική αβεβαιότητα και οι οικονομικές δυσκολίες, η έλλειψη χρόνου, η ραγδαία ανάπτυξη της τεχνολογίας είναι μερικοί μόνο από τους εξωγενείς παράγοντες που πλήττουν σοβαρά το θεσμό της οικογένειας.

Παρόλα αυτά, όσο και αν θεσμός της οικογένειας περνάει κρίση, φαίνεται πως η οικογένεια εξακολουθεί ν' αποτελεί ίσως το πρωταρχικό κύτταρο στην κοινωνία και ο ρόλος της δεν μπορεί να αντικατασταθεί εύκολα από το ρόλο άλλων θεσμών. Η οικογένεια βοηθάει το παιδί να αναπτυχθεί συναισθηματικά, σωματικά και γνωστικά, συμβάλλει στην κοινωνικοποίησή του, προσφέρει ασφάλεια, αποτελεί στήριγμα, διδάσκει ηθικές αξίες.

Είναι σημαντικό λοιπόν ν' αφουγκραστούμε τα προβλήματα της σύγχρονης οικογένειας και να τη στηρίξουμε. Είναι χρέος όλων μας όχι μόνο ν' αναδεικνύουμε τα προβλήματα αλλά και να συμβάλλουμε ουσιαστικά στην ενδυνάμωση του οικογενειακού θεσμού. Ακόμα, η διαπίστωση ότι η κρίση της οικογένειας, συνδέεται άμεσα και με την κρίση αξιών δημιουργεί επιτακτικά την ανάγκη μιας διαφορετικής ποιμαντικής προσέγγισής της.

Για το λόγο αυτό το Ίδρυμα Νεότητας και Οικογένειας της Ι. Αρχιεπισκοπής Αθηνών διοργανώνει ένα εκπαιδευτικό σεμινάριο για ιερείς με θέμα «**Εισαγωγική εκπαίδευση των ιερέων στην ποιμαντική του γάμου και της οικογένειας**». Το σεμινάριο αποτελείται από 7 δίωρες συναντήσεις που θα πραγματοποιούνται κάθε Δευτέρα μέσω των εκπαιδευτικών τεχνικών της εξ αποστάσεως σύγχρονης εκπαίδευσης (e-learning) και πιο συγκεκριμένα μέσω της ηλεκτρονικής πλατφόρμας τηλεδιάσκεψης zoom. Το σεμινάριο θα ξεκινήσει την Τετάρτη 5 Οκτωβρίου 2022, 6:00 - 8:00 το απόγευμα.

Δείτε αναλυτικά το πρόγραμμα:

<p>Συνάντηση 1^η – Τετάρτη 12/10/2022</p> <p>6:00 – 8:00 μ.μ.</p> <p>«Ποιμαντική προετοιμασία του Γάμου»</p> <p>Συντονιστής: Αιδεσ. πρωτ. Αντώνιος Καλλιγέρης</p>
<p>Συνάντηση 2^η – Τετάρτη 19/10/2022</p> <p>6:00 – 8:00 μ.μ.</p> <p>Η ταυτότητα του νέου ζευγαριού</p> <p>Συντονιστής: κα. Μαρία – Ολυμπία Ποντίκη</p>
<p>Συνάντηση 3^η – Τετάρτη 26/10/2022</p> <p>6:00 – 8:00 μ.μ.</p> <p>Συζυγία και ρόλοι</p> <p>Συντονιστής: κα. Μαρία – Ολυμπία Ποντίκη</p>

<p align="center">Συνάντηση 4^η – Τετάρτη 2/11/2022</p> <p align="center">6:00 – 8:00 μ.μ.</p> <p align="center">Επικοινωνία – Εμπόδια και τεχνικές Συντονιστής: κα. Μαρία Ξηρουχάκη</p>
<p align="center">Συνάντηση 5^η – Τετάρτη 9/11/2022</p> <p align="center">6:00 – 8:00 μ.μ.</p> <p align="center">Η σημασία της αυτοεκτίμησης στη διαμόρφωση μιας υγιούς σχέσης Συντονιστής: κα. Μαρία Ξηρουχάκη</p>
<p align="center">Συνάντηση 6^η – Τετάρτη 16/11/2022</p> <p align="center">6:00 – 8:00 μ.μ.</p> <p align="center">Ποιοι παράγοντες μπαίνουν ανάμεσα στο ζευγάρι; Από τι κινδυνεύει ο Γάμος; Σύνδεση θεολογίας – ψυχολογίας Συντονιστής: κα. Μαρία – Ολυμπία Ποντίκη</p>
<p align="center">Συνάντηση 7^η – Τρίτη 22/11/2022</p> <p align="center">6:00 – 8:00 μ.μ.</p> <p align="center">Πώς οργανώνεται η ποιμαντική του γάμου και της οικογένειας; Με ποιους τρόπους μπορούν να υποστηριχθούν οι ενδοοικογενειακές σχέσεις από τον κληρικό; Συντονιστής: Αιδεσ. πρωτ. Αντώνιος Καλλιγέρης</p>

Τις συναντήσεις συντονίζουν οι:

- Αιδεσ. πρωτ. Αντώνιος Καλλιγέρης, Εκπαιδευτικός - Διευθυντής Ποιμαντικής Γάμου & Οικογένειας του Ιδρύματος Νεότητας και Οικογένειας της Ι.Α.Α. – Συντονιστής προγράμματος Πρωτοβουλία για την πρόληψη της ενδοοικογενειακής βίας
- κα. Μαρία – Ολυμπία Ποντίκη, Σύμβουλος ψυχικής υγείας, Νομικός, Σύμβουλος γάμου και οικογένειας, MSc Ποιμαντική ψυχολογία ΕΚΠΑ, Εκπαιδεύτρια ενηλίκων
- κα. Μαρία Ξηρουχάκη, Ψυχολόγος

Όσοι ενδιαφέρεστε μπορείτε να υποβάλλετε τις δηλώσεις συμμετοχής σας στο mail: diakoniaprevention@yahoo.gr μέχρι και την Τετάρτη 5 Οκτωβρίου 2022. Θα τηρηθεί σειρά προτεραιότητας.

Οι συμμετέχοντες θα λάβουν ενημέρωση για τις λεπτομέρειες της πρώτης συνάντησης μέσω του ηλεκτρονικού τους ταχυδρομείου.

Για περισσότερες πληροφορίες μπορείτε να επικοινωνήσετε στο τηλέφωνο 2130184419 με την κα. Μαρία Ξηρουχάκη.

Τιμητική βεβαίωση από την Ιερά Αρχιεπισκοπή Αθηνών
για την συμμετοχή σε εκπαιδευτικά προγράμματα:

ΙΕΡΑ ΑΡΧΙΕΠΙΣΚΟΠΗ ΑΘΗΝΩΝ



ΕΚΚΛΗΣΙΑΣΤΙΚΟ ΙΔΡΥΜΑ ΝΕΟΤΗΤΟΣ & ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΣ

Αρ. Πρωτ.419

Αθήνα, 29 Νοεμβρίου 2022

ΒΕΒΑΙΩΣΗ

Βεβαιώνεται ότι η κα. Μαρία – Ολυμπία Ποντίκη, Σύμβουλος ψυχικής υγείας, Νομικός, Σύμβουλος γάμου και οικογένειας, MSc Ποιμαντική ψυχολογία ΕΚΠΑ, Εκπαιδευτρια ενηλίκων, συμμετείχε ως εισηγήτρια σε διαδικτυακό εκπαιδευτικό σεμινάριο για Ιερείς με θέμα «Εισαγωγική εκπαίδευση των Ιερέων στην ποιμαντική του γάμου και της οικογένεια», το οποίο διοργάνωσε το Ίδρυμα Νεότητας και Οικογένειας της Ιεράς Αρχιεπισκοπής Αθηνών τον Οκτώβριο και Νοέμβριο του 2022.

Η παρούσα βεβαίωση χορηγείται για κάθε νόμιμη χρήση.

Ο Βεβαιών,



Αρχιμ. Συμεών Βενετσιάνος,

Διευθυντής Ιδρύματος Νεότητας & Οικογένειας

Ιεράς Αρχιεπισκοπής Αθηνών

- Ενεργός Συμμετοχή στη Μητρόπολη Άμφισσας
- Άρθρα στην εφημερίδα Fokidanews.gr του Νομού Φωκίδας
- Καλλιτεχνικό Εργαστήρι Ιτέας
- Ωδείο (γνώση Σαξοφώνου και Πιάνου)
- Γνώση Παραδοσιακών Χορών
- Εθελοντική Δράση-επισκέψεις και βοήθεια στο Γηροκομείο Ιτέας

ΠΡΟΣΩΠΙΚΟ ΣΗΜΕΙΩΜΑ

Αξιότιμοι κύριοι/ Αξιότιμες κυρίες,

Με την αποστολή του βιογραφικού μου σημειώματος θα ήθελα να σας ενημερώσω για το έντονο ενδιαφέρον μου για μια συνεργασία μαζί σας.

Κάνοντας σας γνωστές τις έως τώρα δραστηριότητες μου, ευελπιστώ να διασαφηνίζω την ζέση μου για παροχή γνώσης και για τη διδασκαλία.

Μπορώ να εργαστώ και με τα μέσα της τηλεργασίας.

Διαβεβαιώνοντας σας για την εργατικότητα, τη συνέπεια, την αξιοπιστία και την αφοσίωσή μου, προσβλέπω στην απόκτηση μιας επαγγελματικής σχέσης με το Εκπαιδευτικό Ίδρυμά σας.

Ελπίζω να έχω σύντομα νέα σας.

Με τιμή
Ολυμπία-Μαρία Ποντίκη